



Entraînements Saison 2018-2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h - 10h		Scolaires		Scolaires	
10h - 11h					
11h - 12h					
13h30 - 15h		Scolaires	École T T (gr 1)	Scolaires	
15h - 16h30			École T T (gr 2)		
16h30 - 18h			École T T (gr 3)		
18h - 18h30	Entraînement Libre	Entraînement Libre	Entraînement Libre	Entraînement Libre	Entraînement Libre
18h30 - 20h00	Loisirs Encadrés (Houchang)	Adultes compétition (Houchang)		Adultes compétition (Mickaël)	Jeunes (Christophe)
20h - 20h30	Entraînement Libre	Entraînement Libre		Entraînement Libre	Entraînement Libre
20h30 - 22h	Entraînement Libre	Entraînement Libre		Entraînement Libre	Entraînement Libre

Rappel : pas d'entraînement dirigé pendant les vacances scolaires